

UUDESI ON TAAS VAIHTUNUT - 2024.

Hallitus kokoontui 8.1.2024 Haapavedellä ja valmisteli sääntömääräisen vuosikokouksen asiakirjat sekä suunnitteli toimintavuoden tapahtumia.

Alla lisää tietoja vuoden 2024 toiminnasta!

Lähetämme jatkossa edelleen jäsenkirjeitä sähköpostilla sekä esittelemme toimintaamme www-sivuilla!

Tervetuloa toimintaamme mukaan ja kertomaan myös vinkkejä uusiin toimintoihin!

TOIVEIKKAASTI TULEVAAN! OSJ:N- UUDESI 2024 TEEMA!

Toiveikkaasti tulevaan! -teema johdattelee meidät miettimään omaa ikääntymistämme ja tulevaisuuttamme ikääntyneinä. Millaisin eväin lähdemme kohti tulevaa? Toiveikkaasti tulevaan! -teema havahduttaa meidät pohtimaan sosiaalisia suhteitamme. Voimmeko yhdistyksissä ennaltaehkäistä yksinäisyyttä? Elämänmuutoksista selviytyminen kannattelee meitä. Turvallisuus, niin asumisen, liikkumisen kuin myös terveyden ja oikeudellisen ennakkoinnin (mm. valtuutukset) suhteen tuo elämäämme rauhaa. Toiveikkaasti tulevaan! haastaa meidät pohtimaan elämän mielekkyyttä ja positiivisia hetkiä. Onko meillä unelmia, joita kohti haluaisimme lähteä etenemään? Millainen merkitys mielen hyvinvoinnilla on ikääntymiseemme ja miten voisimme vahvistaa sitä?



VANHAA - UUTTA!

KESKIVIKKOKAHVIT

**ke 24.1.2024 klo 13.00 Haapavedellä
Häggmanin kahvilassa .**

Tammikuun kokoontumisessa emäntänä Riitta Ojanlatva.

Seuraavat kerrat:

ke 28.2. - ke 27.3. - ke 24.4. - ke 2 9.5.

Tervetuloa mukaan!

HS-24

HAAPAVEDEN JUMALANPALVELUSVUOROT

ovat 21.1. ja 30.6. klo 10.00
valmistelukokoukset edeltävänä
keskiviikkona klo 17.

lisätietoja: Helana Mattilalta

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS

torstaina 15.2.2024 klo 12

Siikalatvan kunnantalolla Pulkkilassa

Luennoimassa Raisa Serpi Biopankista
"Jokainen voi auttaa tutkimusta antamalla
näytteenbiopankkiin".

Virallinen kutsu lähetetään tammi-helmikuun vaihteessa

MUISTA TÄYTTÄÄ LIKUNTAKORTTIA HELMI-MAALIS-HUHTIKUULLA!

Palauta liikuntakortti Hannele Siekkiselle 5.5.2024 mennessä
osoitteella Eemelintie 5 92620 Piippola tai
sähköpostilla hannele.siekkinen2020@gmail.com tai
kuvana puhelimella 044-7692334.

Palautetut kuntoilukortit osallistuvat arvontaan!
Arvonnasta ilmoitetaan myöhemmin!

KORTTIPOHJA LIITTEENÄ!

JÄSENMAKSU 2024

OSJ:n jäsenille postitetaan vuoden 2024 jäsenmaksulasku tammikuun lopussa. Maksassa tulee käyttää laskuun merkittyä henkilökohtaista viitenumeroa. Jäsenrekisteristä ei ole mahdollista lähettää laskua sähköpostin liitteenä. Lasku ei sisällä perinteistä tilisiirtolomaketta. Jäsenmaksu on 35 euroa. Laskun eräpäivä on 14 vrk laskun päivämäärästä.

Seuraava hallituksen kokous to 15.2.2024
vuosikokouksen jälkeen

LAITAHAN KALENTERIIN MUISTIIN!!

- Hiihto/ulkoilupäivä Haapavedellä Aakon majalla ma 18.3.2024 klo 12.00.
- Kirjavat kirjamesut ajankohta?
- Vierailu Ylivieskaan Wetterin autokauppaan ja lounas viikolle 14.
- 7.4.2024 Ainot ja Reinot -tapahtuma Ouluhallissa klo 10-14. Tapahtumaan on vapaa pääsy. Mikko Alatalo esiintyy. Tarkempaa tietoa myöhemmin.
- Päivämatka Kemi-Tornioon ja Haaparantaan toukokuussa yhdessä Oulun eteläisen aleen yhdistysten kanssa.
- Syyskauden avaus minigolfia pelaten.
- Syysmatka ?
- Senioriopettajapäivät Jyväskylässä 28.-29.9.2024.
- Kirjalijavieras syksyllä.
- Perinteiset pikkujoulut joulukuussa.

+ OSJ teemaan liittyviä tapahtumia suunnittelemme seuraavassa kokouksessa!

KATSO OSJ: N WWW-SIVUILTA/SENIORIOPETTAJA-LEHDESTÄ LISÄTIETOJA:

- Educa-messut Helsingissä 26.–27.1.2024
- OSJ:llä on tapahtumassa oma info-osasto (numero 6d91)
- Ylläksen kevätviikolle (la-la) 6.–13.4.2024 mahtuu vielä mukaan! (ilm päättyy 15.1.24)
- Kevään 2024 liikuntalomia
- OSJ:n jäsenille on ensi keväänä jälleen tarjolla useita kuntolomia kotimaassa!

Varala 18.–22.3.2024

Kuortane 8.–12.4.2024

Tanhuvaara 16.–19.4.2024

Pajulahti 15.–19.4.2024

Kisakallio (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin) *HS-24*